Medyk
CKZiU w Radomiu

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Radomiu
WERSJA SKRÓCONA DLA SŁUCHACZY MAŁOLETNICH

1. Masz prawo czuć się bezpiecznie

W Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Radomiu każdy powinien być traktowany z szacunkiem.

Masz prawo do godności, prywatności, równego traktowania i pomocy, gdy dzieje Ci się krzywda. Nikt nie ma prawa Cię bić, straszyć, poniżać, wyśmiewać, wykorzystywać ani zmuszać do zachowań, których nie chcesz. Masz prawo powiedzieć „nie", gdy ktoś przekracza Twoje granice.

2. Jak powinni zachowywać się pracownicy Centrum?

- Powinni traktować Cię z szacunkiem, spokojnie i bez dyskryminacji.
- Nie wolno im stosować przemocy, grozić Ci, poniżać Cię ani wykorzystywać swojej przewagi.
- Powinni szanować Twoje granice, prywatność i poczucie bezpieczeństwa.
- Kontakt z Tobą powinien być bezpieczny, jawny i związany z nauką w MSP w Radomiu lub w placówkach ochrony zdrowia, w czasie realizacji praktycznej nauki zawodu lub Twoim bezpieczeństwem.
- Pracownik nie może wykorzystywać swojej pozycji do nawiązywania z Tobą relacji seksualnej ani do wywierania na Ciebie presji.
- Nikt nie powinien prosić Cię o zachowanie w tajemnicy sytuacji, która sprawia, że czujesz się zagrożony/a.

3. Jak powinny wyglądać relacje między słuchaczami pełnoletnimi i małoletnimi?

Każda osoba w Centrum ma prawo do szacunku i bezpieczeństwa. Nie wolno:

- bić, popychać, szarpać ani celowo sprawiać komuś bólu;
- grozić, zastraszać, obrażać, poniżać ani uporczywie wyśmiewać innych;
- nękać innych osób, także przez Internet;
- dyskryminować innych lub naruszać ich granic;
- rozpowszechniać prywatnych zdjęć, nagrań lub danych innych osób bez odpowiedniej zgody;
- zmuszać kogokolwiek do zachowań, na które nie wyraża zgody.

Jeśli jesteś świadkiem takiej sytuacji, nie musisz rozwiązywać jej samodzielnie.
Zgłoś ją zaufanej osobie dorosłej.

4. Czym jest krzywdzenie?

Krzywdzenie może mieć różne formy:

- **Przemoc fizyczna** – np. bicie, popychanie lub szarpanie.
- **Przemoc psychiczna** – np. grożenie, obrażanie, poniżanie, zastraszanie lub uporczywe wyśmiewanie.
- **Przemoc seksualna** – zachowania seksualne naruszające Twoje granice, na które nie wyrażasz zgody lub które są wobec Ciebie wykorzystywane.
- **Zaniedbywanie** – brak potrzebnej opieki lub pomocy.
- **Przemoc rówieśnicza, w tym Cyberprzemoc** – np. nękanie w sieci, groźby.

Krzywdzić może osoba dorosła albo inny małoletni.
Nie musisz samodzielnie oceniać, czy sytuacja jest wystarczająco poważna, żeby ją zgłosić.

5. Komu powiedzieć o krzywdzeniu?

Jeśli coś Cię niepokoi, powiedz o tym osobie dorosłej, której ufasz. W CKZiU w Radomiu możesz zgłosić się do:

- Koordynatora Standardów Ochrony Małoletnich – Wicedyrektora MSP w Radomiu;
- Dyrektora Centrum;
- opiekuna oddziału;
- psychologa;
- innego pracownika Centrum.

Możesz zgłosić sytuację, której doświadczasz lub której jesteś świadkiem. Możesz poprosić o rozmowę na osobności lub opisać sytuację na piśmie.

6. Co się stanie po zgłoszeniu?

- Pracownik powinien potraktować Twoje zgłoszenie poważnie i wysłuchać Cię.
- Centrum podejmie działania, aby zapewnić bezpieczeństwo i — w miarę możliwości — przerwać krzywdzenie.
- Osoby odpowiedzialne ustalą, jaka pomoc i jakie działania są potrzebne.
- W razie potrzeby Centrum powiadomi odpowiednie służby, np. policję lub sąd rodzinny.
- Informacje o sprawie będą przekazywane osobom, które muszą je znać, aby pomóc i zapewnić bezpieczeństwo.

Jeżeli osobą, której dotyczy zgłoszenie, jest Dyrektor Centrum lub Koordynator Standardów Ochrony Małoletnich, możesz zwrócić się do innego pracownika.

7. Jak dbać o bezpieczeństwo w Internecie?

- Nie wysyłaj dalej zdjęć, filmów ani wiadomości, które kogoś krzywdzą lub ośmieszają.
- Nie publikuj prywatnych zdjęć ani danych innych osób bez odpowiedniej zgody.
- Nie rozpowszechniaj treści nielegalnych, pornograficznych ani przedstawiających przemoc.
- Jeśli ktoś Ci grozi, nęka Cię lub przesyła niechciane treści, pokaż wiadomości zaufanej osobie dorosłej. Zachowaj je, jeśli możesz zrobić to bezpiecznie.
- Jeśli ktoś poznany w sieci wywołuje Twój niepokój, nie spotykaj się z nim samodzielnie i porozmawiaj z zaufaną osobą dorosłą.

8. Co zrobić w nagłej sytuacji?

Jeśli Ty lub ktoś inny jest w bezpośrednim niebezpieczeństwie, jak najszybciej poszukaj pomocy u bezpiecznej osoby dorosłej. W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń pod numer **112**.

9. Gdzie jeszcze możesz szukać pomocy?

- **112** – numer alarmowy w sytuacji nagłego zagrożenia.
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

10. Pamiętaj!

- To nie jest Twoja wina, jeśli ktoś Cię krzywdzi.
- Masz prawo prosić o pomoc tyle razy, ile potrzebujesz.
- Nie musisz mieć dowodów ani znać wszystkich szczegółów, aby zgłosić niepokojącą sytuację.
- Nie musisz samodzielnie rozwiązywać problemu.
- Jeśli nie otrzymasz pomocy od jednej osoby, powiedz kolejnej.

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna w Centrum i na stronie internetowej CKZiU w Radomiu (www.ckziu.radom.pl)

DYREKTOR

mgr Agnieszka Stolarczyk