

**TM1 s.1**

# **TECHNIK MASAŻYSTA**

**od 01.09.2026**

 opiekun: mgr Aneta Zagożdżon  
 (zamiennie co 2 tygodnie)

| <i>Dzień</i>        | <i>Godzina</i> | <i>Zajęcia edukacyjne/grupy</i> |                                                                      |
|---------------------|----------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b> | 7              | 13.30 - 14.15                   |                                                                      |
|                     | 8              | 14.20 - 15.05                   |                                                                      |
|                     | 9              | 15.10 - 15.55                   |                                                                      |
|                     | 10             | 16.00 - 16.45                   |                                                                      |
|                     | 11             | 16.50 - 17.35                   |                                                                      |
|                     | 12             | 17.40 - 18.25                   |                                                                      |
|                     | 13             | 18.30 - 19.15                   |                                                                      |
|                     | 14             | 19.20 - 20.05                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
| <b>WTOREK</b>       | 7              | 13.30 - 14.15                   |                                                                      |
|                     | 8              | 14.20 - 15.05                   |                                                                      |
|                     | 9              | 15.10 - 15.55                   | <b>UROCZyste ROZPOCZĘCIE<br/>ROKU SZKOLNEGO 2026-2027</b>            |
|                     | 10             | 16.00 - 16.45                   |                                                                      |
|                     | 11             | 16.50 - 17.35                   |                                                                      |
|                     | 12             | 17.40 - 18.25                   |                                                                      |
|                     | 13             | 18.30 - 19.15                   | <b>DZIEŃ ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH Z WYJĄTKIEM 1.09.2026</b>               |
|                     | 14             | 19.20 - 20.05                   | <b>ZAJĘCIA W GODZINACH 15.10 – 20.55</b>                             |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
| <b>ŚRODA</b>        | 7              | 13.30 - 14.15                   |                                                                      |
|                     | 8              | 14.20 - 15.05                   |                                                                      |
|                     | 9              | 15.10 - 15.55                   | Podstawy psychologii i socjologii K.G. – wykład wprowadzający        |
|                     | 10             | 16.00 - 16.45                   | Podstawy psychologii i socjologii K.G. – wykład wprowadzający        |
|                     | 11             | 16.50 - 17.35                   | Teoria masażu A.F.                                                   |
|                     | 12             | 17.40 - 18.25                   | Teoria masażu A.F.                                                   |
|                     | 13             | 18.30 - 19.15                   | Podstawy anatomii i fizjologii człowieka D.N. – wykład wprowadzający |
|                     | 14             | 19.20 - 20.05                   | Podstawy dietetyki D.N. – wykład wprowadzający                       |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
| <b>CZWARTEK</b>     | 7              | 13.30 - 14.15                   |                                                                      |
|                     | 8              | 14.20 - 15.05                   |                                                                      |
|                     | 9              | 15.10 - 15.55                   | Anatomia topograficzna A. S.-R.                                      |
|                     | 10             | 16.00 - 16.45                   |                                                                      |
|                     | 11             | 16.50 - 17.35                   | Pierwsza pomoc przedmedyczna. R.B.                                   |
|                     | 12             | 17.40 - 18.25                   |                                                                      |
|                     | 13             | 18.30 - 19.15                   | Pracownia masażu<br>A.Z.                                             |
|                     | 14             | 19.20 - 20.05                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   | Pracownia masażu<br>A.K.                                             |
| <b>PIĄTEK</b>       | 7              | 13.30 - 14.15                   |                                                                      |
|                     | 8              | 14.20 - 15.05                   |                                                                      |
|                     | 9              | 15.10 - 15.55                   |                                                                      |
|                     | 10             | 16.00 - 16.45                   |                                                                      |
|                     | 11             | 16.50 - 17.35                   |                                                                      |
|                     | 12             | 17.40 - 18.25                   |                                                                      |
|                     | 13             | 18.30 - 19.15                   |                                                                      |
|                     | 14             | 19.20 - 20.05                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |
|                     | 15             | 20.10 - 20.55                   |                                                                      |